Živly v našich domovech

Živly v podobě ohně, vzduchu, vody a země jsou naší každodenní součástí, a bez nich bychom vůbec nepřežili. Jak moc si je každý z nás uvědomujeme a v jaké formě jsou součástí našich domovů?

Dům, domov nevnímáme jako věc, ale spíš jako pocit, který v nás vyvolává.
V ideálním případě je náš domov odrazem našich přání, tužeb, spřízněných duší, je to místo, kde se cítíme v bezpečí a kam se rádi vracíme.

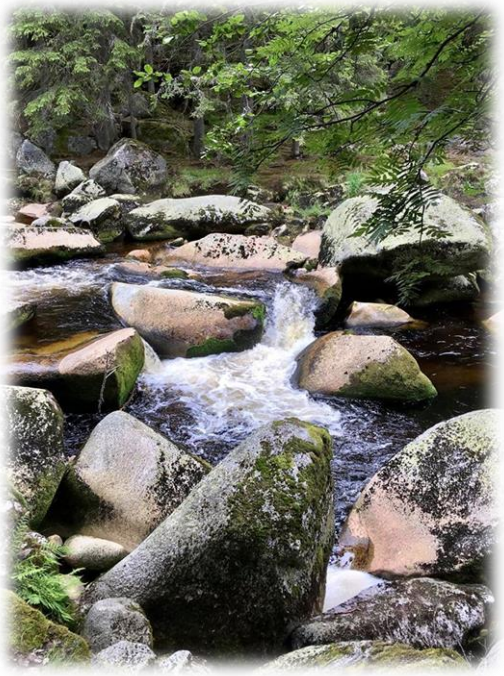
Aniž bychom si to nějak výrazně uvědomovali, tak jsou to právě živly a jejich zastoupení v našich domovech, které napomáhají dobré pohodě.

Nejdůležitějším živlem, bez něhož bychom nepřežili ani pár minut, je **vzduch**. Jakmile se narodíme, první, co uděláme je, že se nadechneme. Náš život končí právě posledním výdechem. V těle je tento živel symbolizován plícemi. Vědomý a hluboký dech by měl být každodenní součástí našeho života. Většinou však dýcháme nevědomě a mělce.

Naši předkové znali mnoho pořekadel a přísloví, která jsou spojena s živlem vzduchu. Pokud je někde nevlídně, můžeme říct, že by se tam dal vzduch krájet nebo že je potřeba pustit do domu či situace čerstvý vzduch. Zkrátka přiměřeně vyvětrat je zdravé a užitečné, i když je dům vybavený rekuperací, klimatizací a dalšími technologickými vymoženostmi. V našich domovech je vzduch spojený se zdravou a otevřenou komunikací, intelektem a inspirací.

Neulpívat, nechat proudit

Dalším důležitým živlem je **voda,** která je dnes běžnou součástí našich domovů. Dříve tomu tak nebylo, například dle statistik v českých vesnicích v šedesátých letech minulého století, měla vodu zavedenou do domu pouze jedna třetina domácností.



Voda je v našem těle zastoupena v tekutinách, v krvi, potu, slzách, lymfě, moči. Jejím úkolem je především očista, a to tělesná i duchovní. Vzkazuje nám, že bychom měli za sebou nechat tíživou minulost a soustředit se na lepší budoucnost. Voda je spojená také s emocemi, jimž bychom měli umět dát zdravý průchod. I v našich domovech je voda symbolem očisty a proudění, ukazuje nám, že vše je v neustálém pohybu. Připomíná, jak je důležité udržovat v životě rovnováhu, když je vody moc nebo málo, přináší nám to trable.

Oheň v krbu a v srdci

Oheň je dobrý sluha ale zlý pán, a to platí pro všechny okolnosti života. Sporák s ohněm byl vždy základem kuchyně, a ne nadarmo se říká, že kamna jsou srdcem domu. Oheň se z našich domovů dost vytratil, vytlačily ho elektřina a plyn, které jsou sice pohodlnější na obsluhu, ale mnoho vášně do našeho domova nepřinesou.

V těle je oheň spojen se srdcem, tvořivostí, vášní, energií a vitalitou. Jeho základní esencí je láska, v ideálním případě láska bez podmínek. Podmínečná láska (ve formě budu milovat když..) se může snadno změnit v nenávist, žárlivost a další emoce, které nám radost ani užitek nepřinesou. Naopak, když člověk něco vytváří s láskou, vášní, touhou vedenou vyšším cílem, vznikají ta nejkrásnější díla.

Sezení kolem ohně, společné jídlo, koukání do plamene, to jsou téměř meditační techniky, které mohou přinášet radost a hojnost do života.

Zem je základem a naším domovem

Živel země je neprávem opomíjený a nejméně ho během života pociťujeme. Přitom je úplným základem života, v širším slova smyslu je zem naším domovem, neboť všichni jsme pozemšťané. Země nám poskytuje půdu na pěstování obživy, je zdrojem inspirace, radosti, ukazuje nám proměnlivost dne a noci.

Na zemi vzniká řádně zaizolovaná spodní stavba, na kterou následně montujeme nebo stavíme dům. V mnoha skanzenech je vidět, že ve starých staveních byla na podlaze pouze udusaná hlína, což si v dnešních podmínkách málokdo umí přestavit.

V našich tělech je živel země zastoupen zejména v kostech a představuje naše předky, bez nichž bychom se vůbec nenarodili. Úcta a respekt k našim předkům, živlům a všemu živému, je základem zdravého života a tvoření ve hmotě.

Podle živlů se provádí také kategorizace měsíčních znamení, k živlu vzduchu patří Blíženci, Váhy a Vodnáři, voda se vztahuje k Rybám, Rakům a Štírům, oheň je spojen s Berany, Lvy a Střelci a zem patří Kozorohům, Býkům a Pannám.

Každý si může zkusit procítit, který živel je mu nejsympatičtější a podívat se, zda odpovídá našemu měsíčnímu znamení. Procítění živlů v nás nám umožňuje se na chvíli zastavit, opustit pracovní a mediální svět a věnovat chvilku sami sobě. Některým lidem to může přinést větší radost ze života. Právě nastává ten nejlepší čas, abychom živly řádně prozkoumali.

Renáta Kiara Vargová