

Bezpříčinná láska je stav duše

Miluju svůj dům na venkově a moje srdce vždy zaplesá, když za prací nemusím jet do Prahy, ale pouze do sousední vesnice přes les. Můj původní záměr, jít na rozhovor s Miroslavem Zelenkou pěšky, mi sice z časových důvodů nevyšel, ale cesta autem mi zabrala ani ne pět minut, a zase jsem seděla v zahradě vedle lesa, skoro jako doma.



Náš společný rozhovor se točil kolem srdce a srdeční čakry, seděli jsme pod jabloní obsypanou plody a bedlivě nás sledoval mladý vlček jménem Bright. Dvě hodiny intenzivní komunikace utekly jako voda a já mám radost, že poznatky a zkušenosti Miroslava Zelenky mohu s vámi sdílet.

Co je srdeční čakra a čím je pro člověka důležitá?

Srdeční čakra je jedním z energetických center člověka, kterým přijímáme vitální energii, nezbytnou pro život. Je energetickým centrem lásky a je umístěna v blízkosti srdce. Pro správnou funkci čaker je důležitá jednak jejich otevřenost, a také jejich aktivita.

Na čem záleží míra otevření a aktivita srdeční čakry?

Každý člověk má takzvané osobní morfogenetické pole. To je, zjednodušeně řečeno, pole návyků a zkušeností daného jedince, které jej ovlivňuje po dobu jeho života na Zemi. Dá se říci, že v okamžiku smrti předchází inkarnace a znovuzrození do další inkarnace, je toto morfogenetické pole téměř totožné a člověk se v nové inkarnaci vyvíjí kontinuálně dál podle stavu tohoto pole. A zde je zpravidla i zakódovaná míra otevřenosti srdeční čakry. Každý člověk má tedy v okamžiku narození jinou výchozí pozici, ale dá se s tím vědomě pracovat a postupně ji více otevírat, například formou meditací. K otevírání srdeční čakry dochází také, zejména u žen, vlivem mateřství.

Aktivita srdeční čakry je dána vědomou každodenní praxí a prací s touto čakrou. Ať už formou meditace nebo šířením lásky k sobě samému i k ostatním lidem a všemu, co nás obklopuje. Tím se postupně rovněž mění zmíněné morfogenetické pole, protože náš každodenní život je s ním v neustálé interakci.

Domníváš se, že jsou lidé, kteří vědomě a každodenně se svou srdeční čakrou pracují?

Určitě ano, stále takových lidí přibývá, ale pořád je to, vzhledem k populaci, poměrně malé procento. Vědomá práce se srdeční čakrou, a celým čakrovým energetickým systémem, by se měla učit už na základní škole. Domnívám se, že je v tom záměr, aby lidé vědomě na sobě nepracovali, protože nevědomí lidé se snadno ovládají a manipulují. Stále je hodně těch, kteří mají srdeční čakru zavřenou a nijak si to neuvědomují.

Srdce je centrem lásky a tu přece v určité míře prožívá každý z nás

To ano, ale hodně lidí si plete lásku se závislostí. Jasně to vyjadřuje třeba časté sdělení zamilovaných lidí: „Nemohu bez tebe žít.“ To není láska, to je závislost. Skutečná láska je stav duše, nikoliv rozpoložení mysli. Láska není vztah k někomu nebo něčemu, ale stav duše bez vnější příčiny. Energií čtvrté čakry milujeme všechny a všechno bez ohledu na situaci, v níž se zrovna nacházíme. Lidé by se měli zbavit své závislosti na milované bytosti tím, že svou lásku rozšíří i k ostatním lidem, aby je milovali obdobně.

Častým jevem je, že lidé mají srdeční čakru zablokovanou proto, že mají nebo měli zkušenost, že cítili utrpení, protože se domnívali, že milovali příliš a očekávali protihodnotu, kterou nedostali. Pravou podstatou utrpení však nebyla láska, ale závislost. Protože nechtěli znovu prožít podobné utrpení, zablokovali si srdeční čakru.

O tom, jak s tímto stavem pracovat, si můžete přečíst v článkách, které jsou volně ke stažení na mých webových stránkách www.miroslav-zelenka.cz nebo v mé, vloni vydané knize, Umění žít a milovat. Dobrou zprávou je, že v současné době přicházejí z vesmíru mocné energie, které napomáhají transformaci a tím i práci na odblokování srdeční čakry. Pokud je čakra silně zablokovaná, zejména vlivem minulých životů, je potřeba ji odblokovat s pomocí terapeuta, jednou z množností je regresní terapie.



Pokud někdo čte náš rozhovor, a slyší o práci se srdeční čakrou poprvé, čím má začít?

Pro začátek je možné si nechat míru otevření čaker někde změřit, což provádí například někteří senzibilové. Z tohoto měření člověk zjistí svůj stav čaker. Pak každý může praktikovat meditaci na zprůtočnění srdeční čakry, kterou lze volně stáhnout na mém webu. Slovo zprůtočnění je důležité, protože nejde jen o to energii přijímat, ale také vydávat, každá energie potřebuje proudit. No a v neposlední řadě je dobré zkoušet milovat všechny a všechno každý den. Základem bezpříčinné lásky je milovat sám sebe se vším, co ke mně patří. Zdravá sebeláska a sebevědomí jsou podstatnou součástí práce na sobě. Důvody, kdy srdeční čakra nepracuje optimálně, mohou být rozdílné u mužů a u žen. U mužů bývá důvodem většinou nedostatečné sebevědomí a u žen nedostatek pokory. Důležitým faktorem praktikování lásky je rovněž zaměření se na přítomný okamžik.

V rozhovorech často zdůrazňuješ, jak je důležité se srdeční čakrou pracovat. Proč? Není to snad věc každého člověka, jestli se pro to rozhodne nebo ne?

To je jistě pravda. Ale zkusme se objektivně podívat na současný svět. Většina lidí žije v zajetí matrixu konzumně tržní společnosti, jsou manipulováni médii a iluzí nedostatku. Častější je stav stěžování si, projevování nespokojenosti a nedostatku než vděčnost, radost, hojnost a pokora. Přitom je v našich silách to změnit, a ten poměr otočit a zvýšit míru pozitivních pocitů. Pokud budou mít lidé otevřenou a zprůtočnou srdeční čakru, budou pociťovat lásku ke všemu a ke všem, i k sobě, bez příčiny. Pak bude úplně jedno, jaký budeme mít politický systém, společenské uspořádání a podobně. Žádný systém nemůže fungovat lépe, než je stav jeho jednotlivých prvků. Prvky společenského systému jsou lidé, takže pozitivní změnu systému může způsobit pouze změna lidí a tu může přinést jedině práce každého jednotlivce na sobě a změna v přístupu k druhým lidem.

Důležité je zmínit, že prací na sobě, otevřením srdeční čakry, se měníme nejen my, ale i naše okolí a vztah našeho okolí k nám. Jednoduše řečeno, práce na sobě je práce pro druhé a práce pro druhé, je zároveň prací na sobě.

Často používaným slovem ve vývoji lidstva je transformace. Co si pod tím máme představit?

Transformaci chápu jako vzestup lidí a Země do vyššího pásma frekvence vibrací. Snadno se to dá přirovnat ke změnám skupenství vody. Nejnižší vibrace vykazuje voda, když je ve skupenství pevném, tedy led. Zvednutím jejich vibrací neboli dodáním energie, se led změní, transformuje na novou kvalitu vody, tedy na kapalinu. A dalším dodáním energie vzniká další kvalitativně nová forma, tedy pára. A stejně nebo velmi podobně funguje energetický systém lidí a Země. Až bude dostatečný počet subjektů mít vysokou frekvenci vibrací, dojde nejen ke změně kvantity, tedy výše frekvence vibrací, ale i ke změně kvality, k transformaci na vyšší úroveň způsobu a kvality života.

To je úžasná představa, těším se a děkuji za rozhovor

Renáta Kiara Vargová