Věřit v to, co žiju a žít to, v co věřím

O tom, jak lidské orgány a jejich zdraví, především srdce, souvisí s planetami, jsem si povídala s psycholožkou a astroložkou Klárou Konicarovou.

Co se vám vybaví jako první, když se řekne srdce?

Jééééé, já mám strašně rychlou asociační linku. Současně mi naskočí syrový tepající sval, pak ty nažehlovací kostkovaný záplaty z dětství, v poslední době ještě taková gumová hračka srdcovitého tvaru, co ji dcera Sofinka neustále ohryzává v naději, že tím usnadní a urychlí nástup svého prvního zubu. Přiznávám, že jsem dost přízemní typ, a nespojuju si srdce s abstraktními pojmy jako láska, vášeň, čest nebo tak podobně, aspoň ne na první dobrou.

Má srdce nějakou konkrétní planetu ve vesmíru?

Na tuhle otázku mi taky naskakuje rozdvojená odpověď. Pokud se bavíme o srdci jako tělesném orgánu, pak je tou planetou – respektive, v astrologii se říká planetou, i když jde o hvězdu – Slunce. Slunce a jeho postavení ve znamení, v domě a ve vazbách s ostatními prvky horoskopu lze interpretovat na mnoha rovinách, a budeme-li uvažovat tu fyziologickou, odpovídá srdci a srdeční čakře, prostoru hrudníku a hrudní páteři. A pokud srdce chápeme obrazně, jako že někdo má dobré srdce a někdo žádné, asi bych to četla spíš z celkového kontextu než z jediného konkrétního ukazatele.

Dá se v horoskopu člověka přečíst, jak je na tom je se zdravím? Jak?

Dá, ale je to komplexní téma. Odpověď na tuhle otázku najdeme v celkovém rozložení nativního horoskopu i v aktuálních tranzitech. Někdy se dočtete, že o zdravotním stavu vypovídá obsazení šestého domu a aspektace planet v něm, protože to je dům zdraví, ale to mi připadá jako hrubé zjednodušení. Každá planeta odpovídá určitým tělesným orgánům, každé znamení reprezentuje určitou část lidského těla, takže je určitě dobré vědět, která část lidské fyziognomie spadá pod moje znamení. Jenže co je to moje znamení? Většina lidí ví, v jakém znamení se narodili, a tedy vědí, kde mají své Slunce. To je podstatná informace, ale zdaleka ne vyčerpávající. Může se klidně stát, že máte Slunce v Býku, ale ostatní planety tvoří skrumáž třeba ve dvou dalších znameních, která pak jsou pro vás (nejen z hlediska zdraví) dominantní. A to je jen příklad. Takže pokud by si někdo chtěl detekovat potenciální (to zdůrazňuji!) zdravotní rizika, ať se podívá na svůj horoskop a zjistí, ve kterém znamení má

Slunce, Lunu, případně zda má v nativním horoskopu silné stelium, to je seskupení alespoň tří planet ještě v jiném znamení. Pro tato znamení si pak může dohledat odpovídající choroby a ujíždět si na hypochondrickém tobogánu do aleluja. Každopádně, pokud by to někoho skutečně zajímalo, může si o astrologické zdravotní diagnostice počíst v mnoha publikacích, pro začátek třeba v knize Astro-zdraví od Ericha Bauera.

Jak může horoskop pomoci lidem lépe pečovat o svoje zdraví, zejména v oblasti srdce? Jsou nějaké rozdíly mezi muži a ženami?

Přiznám se, že nejsem úplně ten typ, co si měří tlak a chodí na pravidelné prohlídky. Když jsem naposledy zašla ke svému obvodnímu lékaři pro razítko do těhotenské průkazky, zjistila jsem, že zemřel před deseti lety. Já věřím, že zdraví či nemoc jsou vždycky projevem nastavení naší duše a mysli, počínaje klasickými „psychosomatickými“ chorobami (jako by existovaly i jiné!) až po zlomenou nohu. Péči o zdraví nijak neodděluju od ostatních rovin lidského bytí. V horoskopu se prostě podívám, kde jsou kritická místa, a ta pak s klientem probíráme v rovině nebo v rovinách, které ho zajímají a na nichž chce pracovat. Takže pokud se znovu vrátíme k tomu Slunci jako planetě reprezentující srdce, můžeme se z jeho pozice v horoskopu dočíst o tom, jak člověk sám sebe vnímá, jaké má ego a jakou identitu, jakou základní životní energii a vitalitu, jaké talenty a potenciál, jaké zájmy a motivátory, jaké profesní preference, jaké případné problémy v životě nejspíš potká, ale taky jaký má vztah k otci, jakého manžela si žena hledá, a nakonec třeba i to, jak je na tom se srdcem. A myslím, že to platí pro muže i pro ženy, snad jen s tím rozdílem, že muži se většinou plně identifikují se svým Sluncem, zatímco u žen může hrát důležitější roli postavení Luny – může a nemusí, to by bylo na delší povídání.

Jaká znamení horoskopu jsou nejnáchylnější k problémům srdce?

Pokud uvažujeme srdce jako orgán pod vládou Slunce, pak jsou k srdečním chorobám disponováni primárně Lvi, ale i kdokoliv další s poškozeným Sluncem v nativu, bez ohledu na to, v jakém znamení se Slunce nachází.

Říká se, že k astrologům chodíme především kvůli tomu, abychom se dozvěděli, kdy už potkáme tu pravou lásku. Je to pravda? Jak se to dá v horoskopu najít?

Aha! No, ano, samozřejmě, že skoro každého zajímají vztahy, ale totéž se dá říct o tématu práce, zdraví, partnerství, seberealizace, rodiny. Konec konců, všichni máme v životě podobné úhelné body, lišíme se jen tím, na které klademe větší důraz, jaké máme dispozice, jaká očekávání, jak jsme ochotni na sobě pracovat a rozvíjet se.

A tady bych ráda podotkla, že opravdu nepracuji s klienty, kteří přistupují k astrologii jako k věštírně a chtějí nadiktovat seznam termínů, kdy jim klapne, co si naplánovali. Jsem nejen astroložka, ale především psycholožka, a astrologii používám jako nejkomplexnější diagnostickou metodu osobnosti, na jejímž základě pak můžeme s klientem hledat řešení jakéhokoliv problému.

Samozřejmě, astrologie je velice silnou prognostickou metodou, zejména pokud jde o načasování a předpokládaný průběh určitých procesů. Takže vám neřeknu, že potkáte černookého uhrančivého muže, zamilujete se a bude to on, pan Božský. Ale dá se poznat, kdy máte šanci se seznámit a kdy je to naopak plýtvání energií. Což sice klienti neradi slyší, protože většinou všichni chceme všechno už včera, ale on i ten čas takzvaného plýtvání má svůj význam, protože nám tak osud vlastně říká, že tady je zatím zavřeno, zatímco jinde se nám otevírá skvělá příležitost. Tedy že si máme dát pauzu ve shánění manžela nebo milence a radši si srovnat životní hodnoty, odpočinout si, vydechnout, udělat si pořádek v rodině, trochu zabrat v práci nebo cokoliv jiného, hlavně ale pro tuto chvíli přestat lpět na partnerství a utápět se v pocitu, že jsem chudák, protože se mi ne a ne a nedaří najít pravou lásku. Asi na ni ještě nejsem připravena. Nebojte se, na každého dojde, až nastane správný čas.

Co je možná důležitější, je vědět, co vlastně od vztahu čekáme, co hledáme, co nabízíme, co umíme a co je implantovaným bludem, koho v životě hledáme a s kým máme šanci uspět, s kým si budeme rozumět a proč to zatím nikdy nevyšlo, kde děláme chybu, na co se soustředíme a ono to nefunguje. Většina z nás si samozřejmě myslí, že tohle přece víme a nepotřebujeme, aby nám to někdo vykládal. Jenže když si zrekapitulujeme svůj dosavadní život a vidíme, že neustále přitahujeme tentýž problémový typ partnera a vztahy mají identický scénář spějící od desíti k pěti, jsme sami a nevyhovuje nám to a už nevíme, jak dál, protože „zrovna já mám takovou smůlu, to je teda sprostý“, je dobré si uvědomit, že ta neustále se opakující sekvence asi není náhodná. A že by to možná chtělo změnu.

Jak vznikají partnerské horoskopy? Co by měli partneři v horoskopu mít, aby se dalo říci, že se budou mít rádi celým srdcem?

Existuje spousta různých alternativ toho, jak se dva lidé mohou mít rádi. Pro tuto chvíli pominu vztahy účelové, závislé, zoufalé či jinak patologické. To, na co se ptáte vy, je asi aspekt, o kterém se dá říct „A byla to láska“ a ten může mít v partnerském srovnávacím horoskopu třeba podobu konjunkce Slunce jednoho z partnerů s Venuší druhého, nebo aspoň trigonu, a je celkem jedno, kdo je Slunce a kdo Venuše. Ale to rozhodně není jediná možnost. Například harmonická vazba Venuší obou zúčastněných garantuje, že představa partnerů o

tom, co znamená být ve vztahu, je podobná a že si tedy navzájem budou tak nějak automaticky vyhovovat, naplňovat své potřeby a touhy, společně se těšit z podobných zážitků a životních radostí. Výbornou konstelací je i konjunkce Slunce muže + Luna ženy, která podporuje dlouhodobou soudržnost pro celoživotní partnerství a třeba rodičovství. Naproti tomu pro krátkodobou aférku úplně postačí erotická vazba mezi Marsem a Venuší, totálně adrenalinová dávka Uran + Mars, temná vášeň mezi Plutem a Venuší, anebo osudová spalující karmická vazba Lilith celkem s jakoukoliv osobní planetou partnera. Záleží na tom, čemu kdo dává přednost, co hledá a čemu říká „mít rád celým srdcem".

Respektujete vy osobně postavení planet ve vašem horoskopu? Jak jste na tom se srdcem?

Jasně, že respektuju! Víte, já nemám v horoskopu ani jednu planetu ve vodním znamení a moc netrpím na ty srdceryvné scény, kdy si dva hledí do očí při západu slunce a k tomu hraje filharmonie. Naopak, mám spoustu planet ve vzduchu a půl horoskopu ve Vodnáři, takže asi dost relativizuju, sorry .Osobně dávám přednost vztahům založeným na přátelství než na romantice.

A samozřejmě, astrologie mě baví a sleduju, jak na sebe lidé reagují, takže bezpečně poznám chlapa s Marsem ve Štíru, ze kterého se mi podlomí kolena, ale taky už vím, že v tu chvíli si mám dát odchod a víckrát se neotáčet, protože to je stoprocentní průser. A vím, že na mě vizuálně dobře reagují Býci, protože moje Venuše v Býku je výrazná a silná, ale pak promluvím a kouzlo pominulo, Býk je v šoku, tady teče úplně jiná energie. A vím, kdo mě baví a s kým by to fungovalo, kdo mě třeba nezaujme hned na první dobrou, ale o to pravděpodobněji se stane mým dobrým přítelem a v určitém smyslu snad i učitelem, a kde je to naopak naprostá marnost. A nebudu jmenovat žádná znamení, protože to neznamená, že je někdo lepší nebo horší, všecko je jen otázkou vzájemné kompatibility.

Co byste lidem vzkázala, z pohledu astroložky, že by měli dělat, aby měli zdravé srdce? A našli nebo si udrželi lásku?

Jééé, já nejsem guru a vůbec netuším, jestli existuje univerzální návod. Pro zdravé srdce asi běhat a cvičit a zdravě jíst, věřit v to, co žiju, žít to, v co věřím, dělat věci s vášní a zápalem, mít rád sebe i druhé, snažit se tolik neplánovat a respektovat vedení osudu, nepřikládat příliš velkou váhu rozumu (i když bez něj to nejde), ale věřit i své intuici a instinktům, nestydět se za vlastní hravost, spontaneitu a tvořivost, být si vědom své jedinečnosti a vidět ji i v druhých, nebát se zářit a být šťastným, protože to jsou vlastnosti, jež astrologicky náleží zdravému Slunci ve znamení Lva, kde vládne, a tedy zdravému srdci!

Děkuji za rozhovor

Renáta Kiara Vargová